



ZENDOKAI  KARATE


Halmstad

17 Maj 2025

**Shobu Ippon SM
&
Zendokai
Shobu Ippon Cup**



**BUDO & SPORT
FITNESS**

HALMSTAD ARENA


**BUDO NORD
CLASSIC**

ZENDOKAI KARATE

Inbjudan

**SM SHOBU IPPON
&
ZENDOKAI
SHOBU IPPON CUP
2025**

HALMSTAD

2025-05-17

Zendokai karate,
Österängsgatan 50, SE-30253 Halmstad
Organisationsnummer: 849201-1963



Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

Halmstad 2025-05-17



INBJUDAN

Zendokai karate i Halmstad önskar alla karatevänner hjärtligt välkommen till SM Shobu Ippon och Zendokai Shobu Ippon Cup 2025 i Halmstad. I år har vi valt att genomföra båda dessa tävlingar vid ett och samma tillfälle. Vi hoppas på ett högt deltagande och fantastisk karate under denna tävlingsdagen.

SM Shobu Ippon är en tävling endast för de tävlande som är svenska medborgare eller har varit bosatta i Sverige under de senaste 12 månaderna.

Zendokai Shobu Ippon Cup är en öppen karatetävling för alla karateutövare från Sverige och andra länder, som önskar tävla enligt Shobu Ippon regelverket.

Datum:	Lördag den 17 maj 2025
Plats:	Halmstad Arena, Växjövägen 11 i Halmstad
Arrangör:	Zendokai karate i Halmstad
Kontakt:	Gabriel Raskov, info@zendokai.se
Parkering:	Parkeringar finns det gott om vid Halmstad Arena.
Cafeteria:	Enklare mat, dryck och fika kommer att finnas till försäljning i cafeterian.
Försäljning:	Det kommer att finnas möjlighet att köpa tävlingsutrustning på plats.
Tävlingsyta:	Tävlingen kommer att genomföras på 4-6 tatamimattor.

ANMÄLAN & BETALNING

Anmälan:	Anmälan görs via info@zendokai.se fram till och med 2025-05-03 .
Startavgifter:	Individuell klass: 300 SEK/klass Lag: 450 SEK/lag Obs! Startavgift återbetalas inte efter deadline eller vid frånvaro.
Betalning:	Betalningen sker klubbvis och senast 2025-05-07 . <u>OBS! Följande måste anges: Tävlingsavgift, klubbnamn</u> Betalning inom Sverige via Swish till 123 483 8512. För internationell betalning: • IBAN: SE77 8000 0816 9580 4194 3336 • BIC: SWEDSESSXXX
Lottning:	Kommer att vara tillgänglig digitalt några dagar innan tävlingsdagen.





Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

Halmstad 2025-05-17



VILLKOR FÖR DELTAGANDE

- Regler:** Tävlingsreglerna är Shobu Ippon regler som kan laddas ner från förbundets hemsida <https://www.karatesweden.se/svenska-karateforbundet/kommitteer/shobu-ippunkommitten/>
- Licens:** **OBS! Deltagare fr.o.m. 14 års ålder och upp måste ha en giltig tävlingslicens med sig (gäller endast deltagare från Sverige).** Den beställs från Svenska karateförbundet. Handläggningstiden är 2-3 veckor så var ute i god tid.
Länk: <https://www.karatesweden.se/tavla-i-karate/tavlingslicens/>
- Klädsel & utrustning:** Karategi ska vara ren, vit och utan reklamärke men ett nationellt/klubb märke får finnas på vänster sida av gi-jacka i brösthöjd. Max storlek på märket är 10x10 cm.
Damer måste bära en vit t-shirt under jackan.
Tävlande ska ha med sig ett eget rött bälte (AKA).
Knogskydd (vita omärkta, typ point) är obligatoriska i kumite.
Benskydd (vita) är obligatoriskt för åldersgrupp 8-15 år.
Tandskydd (vitt eller genomskeinligt) är obligatoriskt i kumite.
Suspensoir rekommenderas för pojkar och herrar i kumite.
Bröstskydd rekommenderas för damer i kumite.
Se även dokumentet "Handout för coacher".
- Kata:** SM Shobu Ippon tävlingen utförs i enlighet med Shobu Ippon regelverket.
- För Zendokai Shobu Ippon Cup gäller särskilda villkor enl. följande:
- Deltagare ska kunna alla kata till sin bältesgrad.
 - Brunt bälte 1 kyu samt öppen klass måste kunna Heian 1-5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion samt Empi.
 - Juniorer och Seniorer: Flaggsystem fram till finalen. De fyra sista i finalen gör valfri kata (Poängsystem).
 - Lag kata mix: Mixa deltagare hur du vill bara de håller sig inom åldersklassen. Samma kata får upprepas. Om flera lag i samma klass namnges de som lag 1, lag 2 etc. En deltagare får endast ställa upp i ett katalog.





Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

Halmstad 2025-05-17



- Kumite:** Shobu Ippon gäller för alla klasser utom finalerna i individuella seniorklasser där Sanbon Shobu (3 min matchtid) tillämpas, gäller både damer och herrar.
Matchtid för åldersgrupp 8-13 år är 1 min 30 sekunder, ingen förlängning.
Lag består av 3 deltagare.
- Klassvillkor:** Juniorer (18-20 år) får delta i seniorklasserna, gäller både kata och kumite.
Vid endast en deltagare eller ett lag i en klass stryks klassen.
- Återkval:** Endast i åldersgrupp 8-15 år (gäller både kata och kumite).
- Coach:** OBS: En coach per tävlande på tävlings-arean. Coacherna måste ha hel träningsöverall med klubbmärke. Endast coacher och tävlande får befinna sig på uppvärmnings-arean.
- Chefsdomare:** Chefsdomare är Leslie Jensen.
- Priser:** Finaler och prisutdelning sker direkt efter avslutad klass. Prisutdelning sker vid fotograferingsyta där pallplatser kommer att finnas.
Följande gäller särskilt för Zendokai Shobu Ippon Cup:
- Samtliga deltagare i åldersgrupp 8-15 år får en medalj.
 - Bästa utövare pris för den tävlande som har lyckats bäst i kumite och kata och samtidigt visat traditionella värden inom budo karate.
 - Bästa klubbpris delas ut i slutet av tävlingen till den klubben som har lyckats ta hem flest pokalplatser (1:a=3 poäng; 2:a=2 poäng; 3:a=1 poäng).

PROGRAM

OBS! Hålltiderna nedanför är preliminära tider som kan variera åt båda hållen.

08.00	Domarmöte
08.30	Coachmöte
08.45	Inmarsch
09.00	Tävlingsstart för SM Shobu Ippon
11.00	Tävlingsstart Zendokai Shobu Ippon Cup
17.00	Tävlingslut





Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

Halmstad 2025-05-17



KLASSINDELNING - SM SHOBU IPPON*

** Endast de tävlande som är svenska medborgare eller har varit bosatta i Sverige under de senaste 12 månaderna kan delta i SM Shobu Ippon.*

KLASS	JUNIORER (18-20 ÅR)
SM1	Kata juniorer, 18-20 år, damer
SM2	Kumite juniorer, 18-20 år, damer
SM3	Kata juniorer, 18-20 år, herrar
SM4	Kumite juniorer, 18-20 år, herrar
SM5	Lag kata juniorer, 18-20 år, damer
SM6	Lag kata juniorer, 18-20 år, herrar
SM7	Lag kumite juniorer, 18-20 år, damer
SM8	Lag kumite juniorer, 18-20 år, herrar
SENIORER (21- ÅR OCH UPP)	
SM9	Kata seniorer, damer
SM10	Kumite seniorer, damer
SM11	Kata seniorer, herrar
SM12	Kumite seniorer, herrar
SM13	Lag kata öppen klass, damer
SM14	Lag kumite öppen klass, damer
SM15	Lag kata öppen klass, herrar
SM16	Lag kumite öppen klass, herrar





Shobu Ippon SM & Zendokai Shobu Ippon Cup 2025

Halmstad 2025-05-17



KLASSINDELNING – ZENDOKAI CUP 2025

8-9 ÅR		27	Kata 14-15 år, 7 kyu-upp, pojkar
1	Kata 8-9 år, 9 kyu-upp, flickor	28	Kumite 14-15 år, 7 kyu-upp, pojkar
2	Kumite 8-9 år, 9 kyu-upp, flickor	LAG BARN	
3	Kata 8-9 år, 9 kyu-upp, pojkar	29	Lag kata mix, 8-11 år
4	Kumite 8-9 år, 9 kyu-upp, pojkar	30	Lag kata mix, 12-15 år
10-11 ÅR		16-17 ÅR	
5	Kata 10-11 år, 9-8 kyu, flickor	31	Kata, 16-17 år, flickor
6	Kumite 10-11 år, 9-8 kyu, flickor	32	Kumite, 16-17 år, flickor
7	Kata 10-11 år, 9-8 kyu, pojkar	33	Kata, 16-17 år, pojkar
8	Kumite 10-11 år, 9-8 kyu, pojkar	34	Kumite, 16-17 år, pojkar
9	Kata 10-11 år, 7 kyu-upp, flickor	18-20 ÅR	
10	Kumite 10-11 år, 7 kyu-upp, flickor	35	Kata juniorer, 18-20 år, damer
11	Kata 10-11 år, 7 kyu-upp, pojkar	36	Kumite juniorer, 18-20 år, damer
12	Kumite 10-11 år, 7 kyu-upp, pojkar	37	Kata juniorer, 18-20 år, herrar
12-13 ÅR		38	Kumite juniorer, 18-20 år, herrar
13	Kata 12-13 år, 9-8 kyu, flickor	21 ÅR - OCH UPP	
14	Kumite 12-13 år, 9-8 kyu, flickor	39	Kata seniorer, 21 år-och upp, damer
15	Kata 12-13 år, 9-8 kyu, pojkar	40	Kumite seniorer, 21 år-och upp, damer
16	Kumite 12-13 år, 9-8 kyu, pojkar	41	Kata seniorer, 21 år-och upp, herrar
17	Kata 12-13 år, 7 kyu-upp, flickor	42	Kumite seniorer, 21 år-och upp, herrar
18	Kumite 12-13 år, 7 kyu-upp, flickor	VETERANER 40+	
19	Kata 12-13 år, 7 kyu-upp, pojkar	43	Kata veteraner, 40+, damer
20	Kumite 12-13 år, 7 kyu-upp, pojkar	44	Kumite veteraner, 40+, damer
14-15 ÅR		45	Kata veteraner, 40+, herrar
21	Kata 14-15 år, 9-8 kyu, flickor	46	Kumite veteraner, 40+, herrar
22	Kumite 14-15 år, 9-8 kyu, flickor	LAG VUXNA	
23	Kata 14-15 år, 9-8 kyu, pojkar	47	Lag kata mix, 16 år - och upp
24	Kumite 14-15 år, 9-8 kyu, pojkar	48	Lag kumite damer, 18 år - och upp
25	Kata 14-15 år, 7 kyu-upp, flickor	49	Lag kumite herrar, 18 år - och upp
26	Kumite 14-15 år, 7 kyu-upp, flickor		



FÖRTYDLIGANDE TÄVLINGSUTRUSTNING

(Tillägg/förtydligande till Shobu Ippon regelverket)

KNOGSKYDD (ALLA)

Generella krav:

Färg: Vit
Tjocklek: Ca 25-35 mm
Bredd: Ca 110 mm
Vikt: max 70 g vardera
Densitet: max. 0,25 kg/dm³
Reklam: Ingen reklam tillåten utom på kardborrefästet.
Fyllning: 2-komponent polyuretan skum



EXEMPEL PÅ GODKÄNDA KNOGSYDD:

- BUDO NORD <https://budofitness.se/product/budo-nord-knogskydd-point>
- KAITEN <https://kaiten.se/catalog/product/view/id/24112/s/kaiten-knogskydd-point/category/64/>

TANDSKYDD (ALLA)

Vit eller genomskinligt, är obligatorisk i kumite-matcher.

BENSKYDD (KUMITE BARN 8-15 ÅR)

EXEMPEL PÅ GODKÄNDA BENSKYDD:

- BUDO NORD <https://budofitness.se/product/budo-nord-shinvristguard-standard>
- KAITEN <https://kaiten.se/catalog/product/view/id/24600/s/ben-vristskydd-standard/category/63/>

FÖRTYDLIGANDE TÄVLINGSUTRUSTNING

(Tillägg/förtydligande till Shobu Ippon regelverket)

KARATEGI (ALLA)

- Karategi ska vara ren, vit och utan reklammarke men ett nationellt/klubb märke får finnas på vänster sida av gi-jacka i brösthöjd. Max storlek på märket är 10x10 cm.
- Byxorna ska täcka minst 2/3 av skenbenet och får inte vara upprullade utvändigt. Byxbenen får heller inte täcka ankeln.
- Ärmarna på jackan måste täcka minst halva underarmen och får inte vara upprullade utvändigt. De får inte täcka handleden.
- Bältet ska ha en längd så att det finns ungefär 15 cm extra längd på båda sidor efter att det är ordentligt knutet runt midjan. Bältet bör vara cirka 5 cm brett.
- Gi-jackan, när den är knäppt med bältet måste täcka höften.
- Tävlände ska ha med sig ett eget rött bälte (AKA).
- Damer måste bära en vit t-shirt under jackan.

